



جامعة الإسراء

كلية العلوم الإنسانية

تنمية بشرية (UNIV3122)

وصف المساق:

مساق تسويق الذات والتنمية الشخصية يتناول اصلاح الذات وصناعة الحياة وكيفية تحسين القدرات البشرية نحو الأفضل، من خلال اكتساب مهارات جديدة أو اكتشاف قدراتهم وتمكينهم من الانتفاع بها في مختلف الأنشطة الحياتية. هذا المساق يساعد الطالب للتخلص من الأشياء السلبية واكتساب الايجابية وتحديد أهدافه وكيف يكون قادرا على التحكم في ذاته، ويتعلم كيفية اتخاذ القرارات الصحيحة لبناء شخصية قوية قادرة على بناء مستقبل أفضل وخدمة المجتمع.